COMUNICADO DE PRENSA

Contacto: Dénamy Freytes Rojas
(787) 620-9540
dfreytes@jrt.gobierno.pr

Junta de Relaciones del Trabajo implanta NUTRIACTIVA, Novel Programa de Salud y Nutrición para sus empleados

San Juan, 4 diciembre 2012 - Convencidos de que un capital humano saludable es el mayor recurso de toda organización y con la visión de fomentar la salud, el bienestar de la fuerza laboral puertorriqueña. La Junta de Relaciones del Trabajo de Puerto Rico y su Presidente en alianza con el Departamento de Salud, anunció hoy la implantación de un Programa permanente de Salud y Nutrición denominado *"Nutriactiva"* para todos sus Empleados.

Este Programa, el cual se administra por etapas en primer lugar mediante la administración de exámenes médicos de la Glucosa, Colesterol, Presión Arterial, Índice de Masa Corporal, entre otros aspectos. Luego consta de varias sesiones de acondicionamiento físico y charlas nutricionales donde aprenderán los datos nutricionales de los productos que consumen. La meta de la Junta es que el Trabajador a través del programa logre reducir sus enfermedades, aumente su productividad laboral y la calidad de vida familiar. La Junta evaluará sus resultados y estudiarán la posibilidad de apoyar legislación encaminada al establecimiento de éstos programas en el Gobierno de Puerto Rico.

El Lcdo. Jeffry J. Pérez Cabán, Presidente de la JRT, anunció: "Ésta es la primera de varias actividades relacionadas para incentivar el bienestar, la salud y la productividad

laboral. Nosotros, en conjunto con el Departamento de Salud establecimos en la Junta, el Programa NUTRIACTIVA.

En el mismo, los empleados recibirán charlas, sesiones de nutrición y ejercicios. El Programa persigue reducir el ausentismo por razones de enfermedad, minimizar los costos de los servicios de salud que desembolsan los empleados públicos de la entidad, mejorar su desempeño profesional y la calidad de vida de cada una de nuestras familias.

Tenemos la certeza que este Programa es uno de los elementos de Transformación de nuestra fuerza laboral. Por lo cual una vez veamos los resultados, estaremos respaldando iniciativas legislativas que establezcan permanentemente estos Programas para los Trabajadores Puertorriqueños.", expresó el funcionario.

##########

www.jrt.pr.gov